












**Von 25.02.2019  
bis 01.03.2019**

**Bestellung bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü A</b>	Hühnerfrikassee Spreewälder Art i Butterreis Apfel-Möhrenrohkost	Putenbratwurst i,j Zwiebelsauce Rahmkohlrabi i Salzkartoffeln	Hähnchenbrustfilet griechische Art Gurken-Dill Dip g Kriitharaki Felixos, Reisnudeln in Tomatensoße a,a1 Paprika-Krautsalat	Westfälische Kartoffelsuppe s,3,17,g,i  Bockwurst s,R,2,3,8,27  Dinkel-Vollkornbrötchen a,a1,a5	paniertes Seelachsfilet a,d,a1 Kräutercreme g gebackene Kartoffelspalten a,a1 Gurken-Tomatensalat
<b>Menü B</b>	Österreichischer Kaiserschmarr'n, gezupfter Eierkuchen dazu Pflaumenkompott 24,a,c,g 	Gnocchiauflauf Peperonata mit Tomatensauce, mediteranem Gemüse und Käse überbacken 1, 27,c,g,l bunten Salat Joghurt- Kräuterdressing c,g 	Pirogi Ruski, Polnisch- Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung) 1,13,a,c,g Creme fraich Sauce 8,g grüner Salat in Zitronen- Joghurtdressing g 	Gemüse-Reis-Medaillon g Joghurtdip g Curry-Bulgur mit Cashewkernen a,g,h,i,l,a1,h4 bunten Salat fruchtiger Vinaigrette i,j,l 	Chicken nuggets aus reinen Brustfleischstücken a,a1  Ketchup hausgemachtes Kartoffelpüree g Gurken-Tomatensalat
<b>Menü C</b>	Spirelli a,c Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,g,i Apfel-Möhrenrohkost 	Spirelli a,c Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,g,i bunten Salat Joghurt- Kräuterdressing c,g 	Spirelli a,c Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,g,i grüner Salat in Zitronen- Joghurtdressing g 	Spirelli a,c Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,g,i bunten Salat fruchtiger Vinaigrette i,j,l 	Spirelli a,c Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,g,i Gurken-Tomatensalat 
	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>

- S mit Schweinefleisch
- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 13 mit Milcheiweiß
- 17 mit Nitritpökelsalz
- 24 mit Stärke
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt
- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- h Nüsse
- i Sellerie
- j Senf
- l SO2
- a1 Weizen
- a5 Dinkel
- h4 Kaschunüsse

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

**Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt**

**Wir verwenden kein Formfleisch !**

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



# Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH

[www.mensa-stiftung-minden.de](http://www.mensa-stiftung-minden.de)



mit Schweinefleisch



vegetarisch





# Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Joghurt dip									<a href="http://www.mensa-stiftung-minden.de">www.mensa-stiftung-minden.de</a>		
Curry-Bulgur mit Cashewkernen											
fruchtiger Vinaigrette											
Chicken nuggets aus reinen Brustfleischstücken, Ketchup, hausgemachtes Kartoffelpüree, Gurken-Tomatensalat											
Chicken nuggets aus reinen Brustfleischstücken											
hausgemachtes Kartoffelpüree											
Spirelli, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, Apfel-Möhrenrohkost											
Spirelli											
Tomaten-Käsesoße Parmerosa											
Spirelli, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunten Salat, Joghurt-Kräuter dressing											
Spirelli											
Tomaten-Käsesoße Parmerosa											
Joghurt-Kräuter dressing											
Spirelli, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, grüner Salat in Zitronen-Joghurt dressing											
Spirelli											
Tomaten-Käsesoße Parmerosa											
grüner Salat in Zitronen-Joghurt dressing											
Spirelli, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunten Salat, fruchtiger Vinaigrette											
Spirelli											
Tomaten-Käsesoße Parmerosa											
fruchtiger Vinaigrette											
Spirelli, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, Gurken-Tomatensalat											
Spirelli											
Tomaten-Käsesoße Parmerosa											

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Milch
- Nüsse
- Sellerie
- Senf
- SO<sub>2</sub>
- Weizen
- Dinkel
- Kaschunüsse