




**von 23.07.18
bis 27.07.18**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Ungarisches Paprikagulasch vom Rind Spirelli _{a,c} Apfel-Möhrenrohkost	Pirogi Ruski, Polnisch-Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung) _{1,8,13,a,c,g} Creme fraich Sauce _{8,g} grüner Salat in Zitronen-Joghurtdressing _g	Buntes Gemüse Rösti ₂₄ hausgemachtes Kartoffelpüree _g Bauernsalat _g	Hähnchen- Mini Frikadelle _{a,g,i,j,a1} Braune Sauce _R Buttergemüse _g Salzkartoffeln	Hähnchenbrustschnitzel _{a,a1} Kräutercreme _g Patatas Bravas, gebackene Kartoffeln Gurken-Tomatensalat
Menü B	Spirelli mit Tomaten-Gemüse Parmerosa _{a,i,a1} Apfel-Möhrenrohkost	Spirelli mit Tomaten-Gemüse Parmerosa _{a,i,a1} grüner Salat in Zitronen-Joghurtdressing _g	Spirelli mit Tomaten-Gemüse Parmerosa _{a,i,a1} Bauernsalat _g	Spirelli mit Tomaten-Gemüse Parmerosa _{a,i,a1} bunten Salat	Spirelli mit Tomaten-Gemüse Parmerosa _{a,i,a1} Gurken-Tomatensalat
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

R mit Rindfleisch
1 mit Farbstoff
8 mit Phosphat
13 mit Milcheiweiß
24 mit Stärke

a Gluten
c Eier
g Milch
i Sellerie
j Senf
a1 Weizen

 mit Schweinefleisch

 vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt

Wir verwenden kein Formfleisch !

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!

Speise / Komponente	Allergene					
	Getreide (Weizen, Roggen)	Eier	Fisch	Soja	Gluten (Triticum)	andere
Ungarisches Paprikagulasch vom Rind, Spirelli, Apfel-Möhrenrohkost						
Spirelli						
Pirogi Ruski, Polnisch-Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung), Creme fraich Sauce, grüner Salat in Zitronen-Joghurdressing						
Pirogi Ruski, Polnisch-Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung)						
Creme fraich Sauce						
grüner Salat in Zitronen-Joghurdressing						
Buntes Gemüse Rösti, hausgemachtes Kartoffelpüree, Bauernsalat						
hausgemachtes Kartoffelpüree						
Bauernsalat						
Hähnchen- Mini Frikadelle, Braune Sauce, Buttergemüse, Salzkartoffeln						
Hähnchen- Mini Frikadelle						
Buttergemüse						
Hähnchenbrustschnitzel, Kräutercreme, Patatas Bravas, gebackene Kartoffeln, Gurken-Tomatensalat						
Hähnchenbrustschnitzel						
Kräutercreme						
Spirelli mit Tomaten-Käsesoße Parmerosa, Apfel-Möhrenrohkost						
Spirelli mit Tomaten-Gemüse Parmerosa						
Spirelli mit Tomaten-Käsesoße Parmerosa, grüner Salat in Zitronen-Joghurdressing						
Spirelli mit Tomaten-Gemüse Parmerosa						
grüner Salat in Zitronen-Joghurdressing						
Spirelli mit Tomaten-Gemüse Parmerosa, Bauernsalat						
Spirelli mit Tomaten-Gemüse Parmerosa						
Bauernsalat						
Spirelli mit Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunten Salat						
Spirelli mit Tomaten-Gemüse Parmerosa						
Spirelli mit Tomaten-Käsesoße Parmerosa, Gurken-Tomatensalat						



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Spirelli mit Tomaten-Gemüse Parmesana



-  Gluten
-  Eier
-  Milch
-  Sellerie
-  Senf
-  Weizen

www.mensa-stiftung-minden.de