



**von 16.07.18  
bis 20.07.18**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü A</b>	Spaghetti a,c mit Rindfleischsoße Bolognese R,24,i Apfel-Möhrenrohkost	Hähnchenbrustschnitzel a,a1 Jägersauce R,i Erbsen-Möhrengemüse 1 Salzkartoffeln	veget. gefüllte Riesenravioli in Tomatensoße 1,a,c,i,a1 bunter Salat Joghurt- Kräuterdressing c,g	Rinderhackfleischbällchen in Tomaten- Gemüsesauce a,c,g,i,j,a1  Eierspätzle 1,a,c,a1 bunten Salat Frenchdressing c,g,j	Kibbelinge, Seelachsfiletstücke in Petersilienpanade 13,a,c,d,g,j,a1 Ketchup hausgemachtes Kartoffelpüree g Gurken-Dillsalat
<b>Menü B</b>	Spirelli mit Tomaten- Gemüse Parmerosa a,i,a1 Apfel-Möhrenrohkost	Spirelli mit Tomaten- Gemüse Parmerosa a,i,a1 bunten Salat	Spirelli mit Tomaten- Gemüse Parmerosa a,i,a1 bunten Salat	Spirelli mit Tomaten- Gemüse Parmerosa a,i,a1 bunten Salat	Spirelli mit Tomaten- Gemüse Parmerosa a,i,a1 Gurken-Dillsalat
	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>

R mit Rindfleisch  
1 mit Farbstoff  
13 mit Milcheiweiß  
24 mit Stärke

a Gluten  
c Eier  
d Fisch  
g Milch  
i Sellerie  
j Senf  
a1 Weizen



mit Schweinefleisch



vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

**Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt**

**Wir verwenden kein Formfleisch !**

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



# Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Speise / Komponente		Allergene						
Spaghetti, mit Rindfleischsoße Bolognese, Apfel-Möhrenrohkost								
	Spaghetti							
	mit Rindfleischsoße Bolognese							
Hähnchenbrustschnitzel, Jägersauce, Erbsen-Möhrengemüse, Salzkartoffeln								
	Hähnchenbrustschnitzel							
	Jägersauce							
veget. gefüllte Riesenravioli in Tomatensoße, bunter Salat, Joghurt-Kräuterdressing								
	veget. gefüllte Riesenravioli in Tomatensoße							
	Joghurt-Kräuterdressing							
Rinderhackfleischbällchen in Tomaten-Gemüsesauce, Eierspätzle, bunten Salat, Frenchdressing								
	Rinderhackfleischbällchen in Tomaten-Gemüsesauce							
	Eierspätzle							
	Frenchdressing							
Kibbelinge, Seelachsfiletstücke in Petersilienpanade, Ketchup, hausgemachtes Kartoffelpüree, Gurken-Dillsalat								
	Kibbelinge, Seelachsfiletstücke in Petersilienpanade							
	hausgemachtes Kartoffelpüree							
Spirelli mit Tomaten-Gemüse Parmerosa, Apfel-Möhrenrohkost								
	Spirelli mit Tomaten-Gemüse Parmerosa							
Spirelli mit Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunten Salat								
	Spirelli mit Tomaten-Gemüse Parmerosa							
Spirelli mit Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunten Salat								
	Spirelli mit Tomaten-Gemüse Parmerosa							
Spirelli mit Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunten Salat								
	Spirelli mit Tomaten-Gemüse Parmerosa							
Spirelli mit Tomaten-Käsesoße Parmerosa, Gurken-Dillsalat								
	Spirelli mit Tomaten-Gemüse Parmerosa							



# Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Gluten



Eier



Fisch



Milch



Sellerie



Senf



Weizen

