



**Von 18.02.2019
bis 22.02.19**

Bestellungen bitte Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Königsberger Klopse ^{s, 8, a, c, g, j, a1} Salzkartoffeln Apfel-Möhrenrohkost	Nürnberger Schweinsbratwürstel ^{8, g} Sauerkraut ⁱ hausgemachtes Kartoffelpüree ^g	Hähnchenbrustschnitzel ^{a, a1} Jägersauce ^{R, i} Kräuterkarotten ¹ Salzkartoffeln	Großmutter's Linseneintopf ^{S, 3, 17, i} Bockwurst ^{S, R, 2, 3, 8, 27} Dinkel-Vollkornbrötchen ^{a, a1, a5}	gebackenes Seelachsfilet Tomate-Mozzarella ^{13, a, c, d, g, j, a1} Käsecremesoße ^{1, 8, a, g, i, a1} Drelli ^{a, c} Gurken-Dillsalat
Menü B	veget. gefüllte Riesenravioli in Tomatensoße ^{1, a, c, i, a1} Apfel-Möhrenrohkost	Sesam-Karottenstick ^{24, a, i, k} Kräutercreme ^g gebackene Kartoffelspalten ^{a, a1} Apfel-Steckrübenohkost	Cheese steak, gebackener Weichkäse ^{24, g} Tzaziki ^g Djuvecreis ⁱ Krautsalat	Bauerntasche Vitality, bunte Gemüsestreifen in einem Bauern-Landteig ^{22, 24, a, c, g, i} Kartoffelgratin ^g bunten Salat Joghurt-Kräuter dressing ^{c, g}	Hähnchen-Hacksteak ^{a, g, i, j, a1} Rahmsoße ^g Buttergemüse ^g Salzkartoffeln
Menü C	Spirelli ^{a, c, a1} Tomaten-Käsesoße Parmerosa ^{1, g, i} Apfel-Möhrenrohkost	Spirelli ^{a, c, a1} Tomaten-Käsesoße Parmerosa ^{1, g, i} bunten Salat Balsamicodressing ^{a, l, a3}	Spirelli ^{a, c, a1} Tomaten-Käsesoße Parmerosa ^{1, g, i} Krautsalat	Spirelli ^{a, c, a1} Tomaten-Käsesoße Parmerosa ^{1, g, i} bunten Salat Joghurt-Kräuter dressing ^{c, g}	Spirelli ^{a, c, a1} Tomaten-Käsesoße Parmerosa ^{1, g, i} Gurken-Dillsalat
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

- S mit Schweinefleisch
- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 13 mit Milcheiweiß
- 17 mit Nitritpökelsalz
- 22 mit Milchpulver
- 24 mit Stärke
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt
- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l SO2
- a1 Weizen
- a3 Gerste
- a5 Dinkel

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt
Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt
Wir verwenden kein Formfleisch !
 Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können , können nicht ausgeschlossen werden!



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH

www.mensa-stiftung-minden.de



mit Schweinefleisch



vegetarisch



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Speise / Komponente	Allergene										
Königsberger Klopse, Salzkartoffeln, Apfel-Möhrenrohkost											
Königsberger Klopse											
Nürnberger Schweinsbratwürstel, Sauerkraut, hausgemachtes Kartoffelpüree											
Nürnberger Schweinsbratwürstel											
Sauerkraut											
hausgemachtes Kartoffelpüree											
Hähnchenbrustschnitzel, Jägersauce, Kräuterkarotten, Salzkartoffeln											
Hähnchenbrustschnitzel											
Jägersauce											
Großmutter's Linseneintopf, Bockwurst, Dinkel-Vollkornbrötchen											
Großmutter's Linseneintopf											
Dinkel-Vollkornbrötchen											
gebackenes Seelachsfilet Tomate-Mozzarella, Käsecremesoße, Dreili, Gurken-Dillsalat											
gebackenes Seelachsfilet Tomate-Mozzarella											
Käsecremesoße											
Dreili											
veget. gefüllte Riesenravioli in Tomatensoße, Apfel-Möhrenrohkost											
veget. gefüllte Riesenravioli in Tomatensoße											
Sesam-Karottenstick, Kräutercreme, gebackene Kartoffelspalten, Apfel-Steckrübenohkost											
Sesam-Karottenstick											
Kräutercreme											
gebackene Kartoffelspalten											
Cheese steak, gebackener Weichkäse, Tzaziki, Djuvecreis, Krautsalat											
Cheese steak, gebackener Weichkäse											
Tzaziki											
Djuvecreis											



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



www.mensa-stiftung-minden.de

Bauerntasche Vitality, bunte Gemüsestreifen in einem Bauern-Landteig, Kartoffelgratin, bunten Salat, Joghurt-Kräuterdressing										
Bauerntasche Vitality, bunte Gemüsestreifen in einem Bauern-Landteig										
Kartoffelgratin										
Joghurt-Kräuterdressing										
Hähnchen-Hacksteak, Rahmsoße, Buttergemüse, Salzkartoffeln										
Hähnchen-Hacksteak										
Rahmsoße										
Buttergemüse										
Spirelli, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, Apfel-Möhrenrohkost										
Spirelli										
Tomaten-Käsesoße Parmerosa										
Spirelli, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunten Salat, Balsamicodressing										
Spirelli										
Tomaten-Käsesoße Parmerosa										
Balsamicodressing										
Spirelli, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, Krautsalat										
Spirelli										
Tomaten-Käsesoße Parmerosa										
Spirelli, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunten Salat, Joghurt-Kräuterdressing										
Spirelli										
Tomaten-Käsesoße Parmerosa										
Joghurt-Kräuterdressing										
Spirelli, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, Gurken-Dillsalat										
Spirelli										
Tomaten-Käsesoße Parmerosa										

Gluten
 Eier
 Fisch
 Milch
 Sellerie
 Senf
 Sesam
 SO₂ SO₂
 Weizen
 Gerste
 Dinkel