



Von 08.10.18 bis 12.10.18

Bestellung bitte bis Dienstag der Vorwoche bis 13 Uhr! Später eingehende Bestellungen können nur mit Menü A berücksichtigt werden.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Köttbullar Fleischbällchen in Preiselbeerrahmsauce R,15,g Eierspätzle 1,a,c,a1 grüner Salat in Zitronen- Joghurtdressing g	Hähnchenbrustfilet natur Paprikasauce Butterreis Krautsalat	Hähnchenbrustschnitzel a,a1 Champignonsoße g Salzkartoffeln bunten Salat Joghurt- Kräuter dressing c,g	Tomaten-Bohneneintopf S,3,17,i Bockwurst S,R,2,3,8,27 Dinkel-Vollkornbrötchen a,a1,a5	Fischnuggets 13,a,d,g,j,a1 Senfsauce j hausgemachtes Kartoffelpüree g Gurken-Kohlrabisalat in Joghurt Creme fraische Dressing 3,5,g
Menü B	Schwäbische Schupfnudeln mit Apfelmus und Zimtucker 1,3,a,c,g,a1	vegetarische Lasagne Bolognese 1, 27,a,f,g,i,a1,a3 bunten Salat Balsamicodressing a,l,a3	Buntes Gemüse Rösti 24 hausgemachtes Kartoffelpüree g bunten Salat Joghurt- Kräuter dressing c,g	Eieromelette 8,c,g Rahmgemüse Salzkartoffeln	Gemüsepfanne Provencial mit Auberginen, Paprika, Tomaten und Zucchini in einer mediteranen Soße Butterreis
Menü C	Spirelli a,c,a1 Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,g,i grüner Salat in Zitronen- Joghurtdressing g	Spirelli a,c,a1 Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,g,i bunten Salat Balsamicodressing a,l,a3	Spirelli a,c,a1 Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,g,i bunten Salat Joghurt- Kräuter dressing c,g	Spirelli a,c,a1 Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,g,i bunten Salat Thousand Island Dressing c,g,j	Spirelli a,c,a1 Tomaten-Käsesoße Parmerosa 1,g,i Gurken-Kohlrabisalat in Joghurt Creme fraische Dressing 3,5,g
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

- S mit Schweinefleisch
- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 5 geschwefelt
- 8 mit Phosphat
- 13 mit Milcheiweiß
- 15 unter Verwendung von Milch
- 17 mit Nitritpökelsalz
- 24 mit Stärke
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt

- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- f Soja
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- l SO2

- a1 Weizen
- a3 Gerste
- a5 Dinkel



Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt

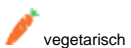
Wir verwenden kein Formfleisch !

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können , können nicht ausgeschlossen werden!



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH

www.mensa-stiftung-minden.de



Speise / Komponente	Allergene											
	Getreide (Gluten)	Eier	Fisch	Meeresfrüchte	Soja	Milch	Waldfrüchte	Schwefel	Beeren	Senf	Schwefel	
Köttbullar Fleischbällchen in Preiselbeerrahmsauce mit Butterspätzle und grünen Salat in Zitronen-Joghurdressing	🌾	🥚				🥛					🌾	
Köttbullar Fleischbällchen in Preiselbeerrahmsauce						🥛						
Eierspätzle	🌾	🥚									🌾	
grüner Salat in Zitronen-Joghurdressing						🥛						
Hähnchenbrustschnitzel, Champignonsoße, Salzkartoffeln, bunten Salat, Joghurt-Kräuter dressing	🌾	🥚				🥛					🌾	
Hähnchenbrustschnitzel	🌾										🌾	
Champignonsoße						🥛						
Joghurt-Kräuter dressing		🥚				🥛						
Tomaten-Bohneneintopf, Bockwurst, Dinkel-Vollkornbrötchen	🌾						🌿				🌾	🌾
Tomaten-Bohneneintopf							🌿					
Dinkel-Vollkornbrötchen	🌾										🌾	🌾
Fischnuggets , Senfsauce, hausgemachtes Kartoffelpüree, Gurken-Kohlrabisalat in Joghurt Creme fraische Dressing	🌾		🐟			🥛			🥛		🌾	
Fischnuggets	🌾		🐟			🥛			🥛		🌾	
Senfsauce									🥛			
hausgemachtes Kartoffelpüree						🥛						
Gurken-Kohlrabisalat in Joghurt Creme fraische Dressing						🥛						
Schwäbische Schupfnudeln mit Apfelmus und Zimtucker	🌾	🥚				🥛					🌾	
Schwäbische Schupfnudeln mit Apfelmus und Zimtucker	🌾	🥚				🥛					🌾	
vegetarische Lasagne Bolognese, bunten Salat, Balsamicodressing	🌾				🌿	🥛	🌿		SO ₂		🌾	🌾
vegetarische Lasagne Bolognese	🌾				🌿	🥛	🌿				🌾	🌾
Balsamicodressing	🌾								SO ₂			🌾
Buntes Gemüse Rösti, hausgemachtes Kartoffelpüree, bunten Salat, Joghurt-Kräuter dressing		🥚				🥛						
hausgemachtes Kartoffelpüree						🥛						
Joghurt-Kräuter dressing		🥚				🥛						
Eieromelette mit Rahmgemüse und Salzkartoffeln		🥚				🥛						
Eieromelette		🥚				🥛						



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Spirelli, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, grüner Salat in Zitronen-Joghurdressing									www.mensa-stiftung-minden.de			
	Spirelli											
	Tomaten-Käsesoße Parmerosa											
	grüner Salat in Zitronen-Joghurdressing											
Spirelli, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunten Salat, Balsamicodressing												
	Spirelli											
	Tomaten-Käsesoße Parmerosa											
	Balsamicodressing											
Spirelli, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunten Salat, Joghurt-Kräuter dressing												
	Spirelli											
	Tomaten-Käsesoße Parmerosa											
	Joghurt-Kräuter dressing											
Spirelli, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, bunten Salat, Thousand Island Dressing												
	Spirelli											
	Tomaten-Käsesoße Parmerosa											
	Thousand Island Dressing											
Spirelli, Tomaten-Käsesoße Parmerosa, Gurken-Kohlrabisalat in Joghurt Creme fraische Dressing												
	Spirelli											
	Tomaten-Käsesoße Parmerosa											
	Gurken-Kohlrabisalat in Joghurt Creme fraische Dressing											

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Soja
- Milch
- Sellerie
- Senf
- SO₂
- Weizen
- Gerste
- Dinkel