



**von 15.10.18  
bis 19.10.19**

**Herbstferien**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü A</b>	Spaghetti a,c vegetarische Bolognese a,f,i,a1,a3 Apfel-Möhrenrohkost	Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken a,a1  Ketchup hausgemachtes Kartoffelpüree g bunten Salat Joghurt- Kräuter dressing c,g	Eieromelette 8,c,g Rahngemüse Salzkartoffeln	Geflügelfrikadelle Hausfrauen Art a,c,g,j,a1  Rahmsauce g Erbsen-Möhrengemüse 1 Eierspätzle 1,a,c,a1	paniertes Seelachsfilet a,d,a1 Rahmsauce 8 Salzkartoffeln Gurken-Dillsalat
	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>	<b>Dessert</b>

1 mit Farbstoff  
8 mit Phosphat

- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- f Soja
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- a1 Weizen
- a3 Gerste



mit Schweinefleisch



vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

**Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt**

**Wir verwenden kein Formfleisch !**

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



# Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Speise / Komponente	Allergene									
	Gluten	Eier	Fisch	Soja	Milch	Sellerie	Senf	Weizen	Gerste	
Spaghetti, mit Rindfleischsoße Bolognese, Apfel-Möhrenrohkost										
Spaghetti										
vegetarische Bolognese										
Chicken crossis, Ketchup, hausgemachtes Kartoffelpüree, bunten Salat, Joghurt-Kräuterdressing										
Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken										
hausgemachtes Kartoffelpüree										
Joghurt-Kräuterdressing										
Eieromelette, Rahmgemüse, Salzkartoffeln										
Eieromelette										
Geflügelfrikadelle Hausfrauen Art, Rahmsauce, Erbsen-Möhrengemüse, Eierspätzle										
Geflügelfrikadelle Hausfrauen Art										
Rahmsauce										
Eierspätzle										
paniertes Seelachsfilet, Rahmsauce, Salzkartoffeln, Gurken-Dillsalat										
paniertes Seelachsfilet										

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Soja
- Milch
- Sellerie
- Senf
- Weizen
- Gerste