

**Von 25.02.2019
bis 01.03.2019**

Mensa Königswall

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Hühnerfrikassee Spreewälder Art Butterreis Apfel-Möhrenrohkost	Asado chivito, kleines Schweinesteak mit Salat, Tomate, Mozzarella und leckerem Dip im Fladenbrot S,a,c,g,j	Hähnchenbrustfilet griechische Art Gurken-Dill Dip g Kritharaki Felixos, Reisnudeln in Tomatensoße a,a1 Paprika-Krautsalat	Westfälische Kartoffelsuppe S,3,17,g,i Bockwurst S,R,2,3,8,27 Dinkel-Vollkornbrötchen a,a1,a5	paniertes Seelachsfilet a,d,a1 Kräutercreme g gebackene Kartoffelspalten a,a1 Gurken-Tomatensalat
Menü B	Österreichischer Kaiserschmarr'n, gezupfter Eierkuchen dazu Pflaumenkompott 24,a,c,g	Gnocchiauflauf Peperonata mit Tomatensauce, mediteranem Gemüse und Käse überbacken 1, 27,c,g,l bunten Salat Joghurt- Kräuterdressing c,g	Pierogi Ruski, Polnisch- Russische Spezialität (Nudeltaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung) 1,8,13,a,c,g Creme fraich Sauce 8,g grüner Salat in Zitronen- Joghurtdressing g	Gemüse-Reis-Medaillon g Joghurtdip g Curry-Bulgur mit Cashewkernen a,g,h,i,l,a1,h4 bunten Salat fruchtiger Vinaigrette i,j,l	Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken a,a1 Ketchup hausgemachtes Kartoffelpüree g Gurken-Tomatensalat
	Nudelbar Salatbar Dessert	Dessert	Nudelbar Salatbar Dessert	Nudelbar Salatbar Dessert	Nudelbar Salatbar Dessert

- S mit Schweinefleisch
- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 13 mit Milcheiweiß
- 17 mit Nitritpökelsalz
- 24 mit Stärke
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt

- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- h Nüsse
- i Sellerie
- j Senf
- l SO2
- a1 Weizen
- a5 Dinkel
- h4 Kaschunüsse
- mit Schweinefleisch
- vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt

Wir verwenden kein Formfleisch!

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Curry-Bulgur mit Cashewkernen									SO ₂	SO ₂		
fruchtiger Vinaigrette									SO ₂			
Chicken nuggets aus reinen Brustfleischstücken, Ketchup, hausgemachtes Kartoffelpüree, bunten Salat, Gurken-Tomatensalat												
Chicken-Nuggets aus reinen Brustfleischstücken												
hausgemachtes Kartoffelpüree												

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Milch
- Nüsse
- Sellerie
- Senf
- SO₂
- Weizen
- Dinkel
- Kaschunüsse