

**Von 08.10.18
bis 12.10.18**

Mensa Königswall

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Köttbullar Fleischbällchen in Preiselbeerrahmsauce R, 15, g Eierspätzle 1, a, c, a1 grüner Salat in Zitronen- Joghurtdressing g	Original Hamburger R, 1, 2, 10, a, c, i, j, k, a1 Pommes frites bunten Salat Balsamicodressing a, l, a3	Hähnchenbrustschnitzel a, a1 Champignonsoße R, g Röstikroketten bunten Salat Joghurt- Kräuter dressing c, g	Tomaten-Bohneneintopf S, 3, 17, i Bockwurst S, R, 2, 3, 8, 27 Dinkel-Vollkornbrötchen a, a1, a5	Fischnuggets 13, a, d, g, j, a1 Senfsauce j hausgemachtes Kartoffelpüree g Gurken-Kohlrabisalat in Joghurt Creme fraische Dressing 3, 5, g
Menü B	Schwäbische Schupfnudeln mit Apfelmus und Zimtucker 1, 3, a, c, g, a1	vegetarische Lasagne Bolognese 1, 27, a, f, g, i, a1, a3 bunten Salat Balsamicodressing a, l, a3 	Buntes Gemüse Rösti 24 hausgemachtes Kartoffelpüree g bunten Salat Joghurt- Kräuter dressing c, g 	Eieromelette 8, c, g Rahmgemüse Salzkartoffeln 	Knusper-Ofenkartoffel 27, a, g, a3 Kräutercreme g Salatgarnitur Balsamicodressing a, l, a3
	Nudelstation Salatstation Dessert	Dessert	Nudelstation Salatstation Dessert	Nudelstation Salatstation Dessert	Nudelstation Salatstation Dessert

- S mit Schweinefleisch
- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 5 geschwefelt
- 8 mit Phosphat
- 10 mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 13 mit Milcheiweiß
- 15 unter Verwendung von Milch
- 17 mit Nitritpökelsalz
- 24 mit Stärke
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt
- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- f Soja
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- k Sesam
- l SO2
- a1 Weizen
- a3 Gerste
- a5 Dinkel
- mit Schweinefleisch
- vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt

Wir verwenden kein Formfleisch !

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Speise / Komponente	Allergene											
Köttbullar Fleischbällchen in Preiselbeerrahmsoße mit Butterspätzle und grünen Salat in Zitronen-Joghurdressing												
Köttbullar Fleischbällchen in Preiselbeerrahmsauce												
Eierspätzle												
grüner Salat in Zitronen-Joghurdressing												
Original Hamburger, Pommes frites, bunten Salat												
Original Hamburger												
Balsamicodressing												
Hähnchenbrustschnitzel, Champignonsoße, Röstikroketten, bunten Salat, Joghurt-Kräuterdressing												
Hähnchenbrustschnitzel												
Champignonsoße												
Joghurt-Kräuterdressing												
Tomaten-Bohneneintopf, Bockwurst, Dinkel-Vollkornbrötchen												
Tomaten-Bohneneintopf												
Dinkel-Vollkornbrötchen												
Fischnuggets , Senfsauce, hausgemachtes Kartoffelpüree, Gurken-Kohlrabisalat in Joghurt Creme fraische Dressing												
Fischnuggets												
Senfsauce												
hausgemachtes Kartoffelpüree												
Gurken-Kohlrabisalat in Joghurt Creme fraische Dressing												
Schwäbische Schupfnudeln mit Apfelmus und Zimtucker												
Schwäbische Schupfnudeln mit Apfelmus und Zimtucker												
vegetarische Lasagne Bolognese, bunten Salat, Balsamicodressing												
vegetarische Lasagne Bolognese												
Balsamicodressing												
Buntes Gemüse Rösti, hausgemachtes Kartoffelpüree, bunten Salat, Joghurt-Kräuterdressing												
hausgemachtes Kartoffelpüree												



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Joghurt-Kräuter dressing									www.mensa-stiftung-minden.de		
Eieromelette mit Rahmgemüse und Salzkartoffeln											
Eieromelette											
Knusper-Ofenkartoffel, Kräutercreme, Salatgarnitur, Balsamicodressing											
Knusper-Ofenkartoffel											
Kräutercreme											
Balsamicodressing											

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Soja
- Milch
- Sellerie
- Senf
- Sesam
- SO₂ SO₂
- Weizen
- Gerste
- Dinkel