








**von 02.07.18
bis 06.07.18**

Mensa Königswall

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Ungarisches Paprikagulasch vom Schwein  s Spirelli Nudeln ^{1,a,c} bunter Bohnensalat	Cevapcici von der Pute ^{24,a,c,g,j} Tzaziki ^g Balkangemüse Butterreis	Hähnchenbrustgeschnetzeltes Züricher Art ^{1,8,24,g} Broccoli in Mandelbutter ^{1,h,h1} Röstitaler	Westfälische Kartoffelsuppe ^{s,3,17,g,i} Bockwurst  ^{s,R,2,3,8,27} Dinkel-Vollkornbrötchen ^{a,a5}	Fischstäbchen Klabaubermann ^{a,d,a1} Ketchup hausgemachtes Kartoffelpüree ^g Gurken-Schmandtsalat ^g
Menü B	Eierpfannekuchen ^{24,a,c,g} Erdbeerquark ^g 	Rucola-Süßkartoffelschnitte ^{a,a1,a3} Kartoffelgratin ^g bunter Salat Thousand Island Dressing ^{c,g,j} 	Spirelli Carbonara, Spiralnudeln in Schinken-Sahnesoße ^{1,8,35,a,c,g} bunter Salat Frenshdressing ^{c,g,j}	Allgäuer Käsespätzle ^{a,c,g,a1,a5} bunter Salat Joghurt-Kräuterdressing ^{c,g} 	Chicken wings Cowboy Art Onkel Jack`s BBQ-Sauce Salatgarnitur Patatas Bravas, gebackene Kartoffeln
	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

- S mit Schweinefleisch
- R mit Rindfleisch
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 17 mit Nitritpökelsalz
- 24 mit Stärke
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt
- 35 aus Fleischstücken zusammengefügt

- a Gluten
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- h Nüsse
- i Sellerie
- j Senf
- a1 Weizen
- a3 Gerste
- a5 Dinkel
- h1 Mandeln

-  mit Schweinefleisch
-  vegetarisch

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt

Selbstverständlich werden alle unsere Gerichte ohne Geschmacksverstärker hergestellt

Wir verwenden kein Formfleisch !

Technologisch unvermeidbare geringfügige Spuren allergener Stoffe, die unbeabsichtigt während der Produktion, Lagerung oder dem Transport in das Produkt gelangen können, können nicht ausgeschlossen werden!



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Speise / Komponente	Allergene											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
Ungarisches Paprikagulasch, Spirelli Nudeln, bunter Bohnensalat												
Spirelli Nudeln												
Cevapcici von der Pute, Tzaziki, Balkangemüse, Butterreis												
Cevapcici von der Pute												
Tzaziki												
Hähnchenbrustgeschnetzeltes Züricher Art, Broccoli in Mandelbutter, Röstitaler												
Hähnchenbrustgeschnetzeltes Züricher Art												
Broccoli in Mandelbutter												
Westfälische Kartoffelsuppe, Bockwurst, Dinkel-Vollkornbrötchen												
Westfälische Kartoffelsuppe												
Dinkel-Vollkornbrötchen												
Fischstäbchen Klabauteermann, Ketchup, Kartoffelpüree, Gurken-Schmandtsalat												
Fischstäbchen Klabauteermann												
hausgemachtes Kartoffelpüree												
Gurken-Schmandtsalat												
Eierpfannekuchen mit Erdbeerquark												
Eierpfannekuchen												
Erdbeerquark												
Rucola-Süßkartoffelschnitte, Kartoffelgratin, bunten Salat, Thousand Island Dressing												
Rucola-Süßkartoffelschnitte												
Kartoffelgratin												
Thousand Island Dressing												
Spirelli Carbonara, Spirellnudeln in Schinken-Sahnesoße, bunter Salat, Frenshdressing												
Spirelli Carbonara, Spirellnudeln in Schinken-Sahnesoße												
Frenshdressing												
Allgäuer Käsespätzle, bunten Salat, Joghurt-Kräuterdressing												



Mensa Stiftung Minden gemeinnützige GmbH



Allgäuer Käsespätzle									<i>w</i> <i>y.mensa-stiftung</i> <i>inden.de</i>		
Joghurt-Kräuter dressing											

- Gluten
- Eier
- Fisch
- Milch
- Nüsse
- Sellerie
- Senf
- Weizen
- Gerste
- Dinkel
- Mandeln